



Iomael

DES MOTS POUR GRANDIR



I.R.E.N.I.S



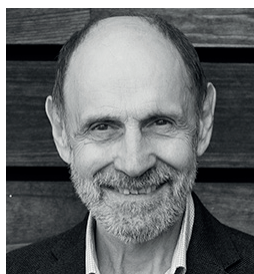
Iomael

DES MOTS POUR GRANDIR

de la part de
Jean-James Garreau



Jean-James Garreau



Biologiste, chercheur indépendant en Écologie Humaine, chef d'entreprise, co-fondateur de la société « Le Sojami », co-auteur du documentaire « Comment Nourrir l'Avenir » (commentnourrirlavenir.com). Président de l'association IRÉNIS.

Écrivain, auteur du « Je de l'Esprit, voyage au coeur d'un changement de paradigme » (jedelesprit.com), co-auteur de « Des aliments aux mille vertus ».

Table des matières

<i>-1- Parle-nous de l'Amour</i>	<i>p.10</i>
<i>-2- Parle-nous du Don</i>	<i>p.14</i>
<i>-3- Parle-nous du Pardon</i>	<i>p.18</i>
<i>-4- Parle-nous du Plaisir</i>	<i>p.22</i>
<i>-5- Parle-nous du Mariage</i>	<i>p.26</i>
<i>-6- Parle-nous des Enfants</i>	<i>p.30</i>
<i>-7- Parle-nous de l'Amitié</i>	<i>p.34</i>
<i>-8- Parle-nous de la Parole</i>	<i>p.38</i>
<i>-9- Parle-nous de la Beauté</i>	<i>p.42</i>
<i>-10- Parle-nous de l'Enseignement</i>	<i>p.46</i>
<i>-11- Parle-nous de la Connaissance de Soi</i>	<i>p.48</i>
<i>-12- Parle-nous de la Liberté</i>	<i>p.52</i>
<i>-13- Parle-nous de la Raison et de la Passion</i>	<i>p.56</i>
<i>-14- Parle-nous du Bien et du Mal</i>	<i>p.60</i>
<i>-15- Parle-nous du Crime et du Châtiment</i>	<i>p.64</i>
<i>-16- Parle-nous des Religions</i>	<i>p.66</i>
<i>-17- Parle-nous de la Prière</i>	<i>p.70</i>

-18- Parle-nous du Temps	p.74
-19- Parle-nous du Lâcher-Prise	p.78
-20- Parle-nous de la Joie et de la Tristesse	p.82
-21- Parle-nous du Rire	p.86
-22- Parle-nous de la Boisson et de la Nourriture	p.90
-23- Parle-nous des Vêtements	p.94
-24- Parle-nous des Maisons	p.98
-25- Parle-nous du travail	p.102
-26- Parle-nous de l'Achat et de la Vente	p.106
-27- Parle-nous de la Richesse	p.110
-28- Parle-nous des Lois	p.114
-29- Parle-nous de la Souffrance	p.118
-30- Parle-nous de la Paix	p.122
-31- Parle-nous de la Mort	p.126
-32- Parle-nous de la Vie	p.130
-33- Parle-nous de la Quête de l'Unité	p.134
-34- Parle-nous de l'Âme	p.138
Épilogue	p.144

Prologue

Depuis de nombreuses années, un livre accompagne mon sommeil...

Maintes fois je l'ouvre pour me rassasier de ses propos avant de m'endormir et au fil du temps ils sont devenus une partie de moi-même...

Et puis un beau matin, les mots qui suivent ont vu le jour...

Ils sont venus dans la plus profonde sérénité de mon âme, comme réchauffés par un soleil ancien...

Ils ne se veulent pas l'héritage d'une Vie, mais ils se voudraient plutôt un legs vivant à continuer de construire...

Ces mots m'ont parfois réveillé la nuit au creux de rêves hors du temps, comme ces voyageurs au long cours heureux de rentrer à bon port...

Et si j'offre particulièrement ces mots à mes proches et fils bien-aimés, ils sont surtout à partager sans modération, comme dans un banquet qui ne compte point ses convives...

En réalité ces mots ne sont pas miens...

Ils sont venus tels des oiseaux migrants complices du Ciel, en quête d'une aire de repos avant de reprendre leurs vols...

*Des mots qui cherchent à se poser dans des esprits ouverts,
pour réveiller cette petite flamme qui sommeille en fonds
d'eux-mêmes, et dont la lumière goûte l'éternité...*

*Sans aucun doute nombre d'entre vous reconnaîtront
l'ouvrage de mon chevet ...*

*Alors je tenais à souligner que ces mots sont également
un hommage à son auteur, un hommage écrit empli de
gratitude et de beaucoup d'humilité, un hommage inspiré
au goût du temps, profondément respectueux de ce qu'il a
voulu partager...*

Il n'y a pas si longtemps.



-I-

*Parle-nous de
l'**A**mour*



L'Amour est une force de cohésion... un lien qui unit tout le cosmos.

C'est une information-source qui imprègne chaque niveau de la Vie, chaque créature, chaque objet et chaque phénomène.

L'Amour est omniprésent, il est né avec le Cosmos.

C'est la troisième dimension de la Vie avec l'Esprit et la Matière.

L'Amour secrète l'Esprit et l'Esprit concrétise la Matière.

L'Amour habite chacune et chacun d'entre vous sans que vous ne le sachiez déjà, et même s'il dort parfois longtemps, il se réveille toujours pour que Ses rêves deviennent votre réalité...

Alors vous entrez dans l'Amour, et vous connaissez ce sentiment profond de l'Unité de la Vie...

L'Amour n'est pas un cœur qui bat la chamade, il est avant cela...

Il est avant le sexe et la biologie, il est à l'origine des stratégies de rapprochement des espèces, il est leur pérennité et leur reproduction...

Il a inventé le plaisir, mais il n'est pas le plaisir... il est avant cela.

Vous ne pouvez pas saisir l'Amour car c'est lui qui vous saisit comme l'eau dans laquelle vous vous baignez...

Et lorsque vous baignez dans l'Amour, alors vous vous confondez avec l'Essence de la Vie.

*Vous possédez ses atouts, vous utilisez ses instruments...
Et vous jouez Sa symphonie au sein de Son orchestre, sous l'œil attentif du Maestro ...*

Un Maestro patient et bienveillant qui a une totale confiance dans vos talents car c'est Lui qui a pris soin de les mettre, au plus profond de vos cœurs...

Vous pouvez tomber amoureux, mais en réalité vous vous relevez avec le véritable Amour, car lui seul permet à l'Homme de se tenir debout sur le chemin de sa Vie.

Il ne vous rend pas aveugles, mais sa lumière vous fait parfois plisser les yeux, car elle éclaire vos propres intérieurs et dévoile vos secrets.

Et même si l'Amour peut revêtir de multiples facettes, son plus grand pouvoir est à la fois son plus grand miracle ...

Il transforme votre peur de donner... en une joie profonde.

Ainsi il vous ouvre sur le monde et vous prépare à recevoir.

Il vous fait entrer joyeux dans la valse de la Vie et dans l'éternité.

Vous êtes nés par et pour l'Amour.

Il est inné en Vous bien que vous l'ignoriez.

Et ne pensez pas que l'Amour soit l'apanage des Hommes...

Il unit toutes les créatures entre elles, qu'elles soient animales, végétales ou encore autres...

Il vous unit à Elles, mais il les unit aussi à vous.

Ainsi vous pouvez apprendre et vivre l'Amour partout dans l'Univers car Il exprime toutes les créatures...

Et cette profonde joie ... de simplement vivre ensemble, les uns(e)s avec les autres.



-2-

Parle-nous du
*D*on



Vous êtes à l'aube de connaître la véritable puissance du don, car vos âmes au fil de leurs vies recherchent le pleinement vivre...

Vous devenez de plus en plus conscients de vos « pertes de connaissance » ... Ces absences qui vous affectent lorsque vous êtes trop avides de ne penser qu'à inspirer. Vous retenez vos souffles et puis vous suffoquez...

Mais qu'attendez-vous ainsi ? Serait-ce un signe de la Vie ? ...

Un signe de l'amour, celui pour expirer, pour mourir à ce que vous gardez, croyant vous sécuriser.

Bientôt, l'Humanité lâchera son véritable souffle qui « explosera » sur la terre entière, et son impact touchera le cosmos entier car il va naître de la force de l'Amour...

Il est là, le don... patient mais sûr de lui-même.

Comme chaque être humain, vous tenez dans une main le « donner », et dans l'autre son frère le « recevoir » ...

Ne craignez pas que ce dernier vous lâche, et vous laisse seuls avec son jumeau, car en réalité ils sont inséparables.

Ils méritent tous les deux votre gratitude, cette magnifique reconnaissance qui équilibre la sagesse.

Vous ne pouvez donner sans recevoir, tout comme vous ne pouvez recevoir sans donner.

C'est l'essence du souffle de la Vie.

Et comme la Vie est un désir qui devient des pensées, des paroles et puis des actions ...

Alors ces trois composantes de la création sont vos merveilleux outils du don, tout comme ceux du recevoir.

Parfois, il faut toute une vie pour le comprendre.

Toute une vie pour l'apprendre et enfin le pratiquer.

Pourtant sachez que vous êtes sur terre simplement pour expérimenter et vivre cela, vivre pour donner ...

Et comme l'enfant qui apprend à marcher, vos chutes sont là pour mieux vous apprendre à vous relever et à vous tenir debout fort et fier, face dans le soleil et dans le vent...

Vos âmes, vos, esprits et vos corps le savent, c'est en donnant que vous vous reliez véritablement à toute la création.

Alors régulièrement, demandez-vous très sincèrement ce que vous pouvez donner à la Vie ...

Et non point ce que vous pouvez lui prendre...

Ainsi chaque matin, méditez sur ce que vous pourriez ou aimeriez donner en pensées, en paroles ou en actions durant ce jour...

Et chaque soir, faites le bilan de ce que vous avez reçu... avec une profonde gratitude.

Ne pensez pas que ces dons concernent simplement vos sœurs et vos frères humains.

Bien au contraire, la Vie aime qu'ils s'adressent à toutes les autres créatures.

Gardez en mémoire que chaque instant de votre Vie est une opportunité unique pour faire grandir votre générosité...

Et cette générosité est la seule chose qui vous appartienne ...

C'est dans cet état d'esprit que les « miracles » vous arriveront.

Et puis, que vous l'acceptiez ou non, chaque être vivant redonne tout ce qu'il a reçu l'espace d'un dernier souffle...

Et votre dernier souffle sera un nouveau premier souffle ... celui de votre âme, la vigie de votre esprit.

Votre âme entre alors dans le même cycle de cette « valse à trois temps », car elle n'est pas exempte de cette loi de la Vie.

Elle aussi pourra trouver la joie du donner et du recevoir dans d'autres champs d'existence...

Ce ne sont que des champs d'expériences qui se conjuguent pour compléter le Vivre.



-3-

Parle-nous du
Pardon



Le pardon est le trait d'union entre l'amour et le don

Il vous prépare et vous invite à donner...

Mais vous ne donnez bien que lorsque vous avez pris conscience que ce que vous avez reçu, ou perçu, n'est en réalité point votre possession.

C'est un long chemin de pensées pour arriver à cela, et les chutes sont souvent nombreuses.

Pourtant ne vous désolez point, votre âme est patiente. Elle guide votre esprit et votre corps expérimente ses leçons.

Ayez surtout conscience et confiance que le pardon est la plus grande force qui vous replace dans le cycle de la Vie...

Pardonnez à vous-même et pardonnez aux autres...

Pardonnez pour donner...

Pour simplement vous remettre à disposition de la grande Vie qui veut toujours plus, s'écouler à travers vous.

Parfois le Pardon vous semble impossible tant votre souffrance est grande...

Alors laissez cette souffrance se dissoudre avec le temps...

Laissez-la se consumer telle une bûche dans le feu de votre colère, ou de votre ressentiment, et cela sans nuire à d'autres créatures...

Accompagnez-la du souffle haletant de vos pensées et de vos paroles jusqu'à ce qu'elle s'éteigne sous la pluie de vos larmes et de votre compréhension...

Car le pardon est un fruit qui se délecte à sa juste maturité.

Vous devez être prêts pour pardonner...

Mais lorsque vous le serez, c'est la sagesse de votre âme qui deviendra paix de votre esprit et santé de votre corps.

Vous ne pouvez imaginer à quel point vous grandirez et ferez grandir l'humanité, le jour où vous cesserez de commémorer les victoires de vos guerres...

Au prétexte de ne point oublier vos souffrances ou la tyrannie de quelques assaillants, qui en réalité ne sont que d'autres vous-mêmes...

Laissez reposer en paix ces douloureux souvenirs...

Et commémorez plutôt vos pardons, ils sont vos plus grandes victoires aussi bien pour vous-même que pour vos sociétés entières ...

Ainsi vous vous ouvrirez tous ensemble les « Portes de la Grande Vie ».



-4-

Parle-nous du
*P**laisir*



Le plaisir est un accessoire de l'amour, et l'amour s'en sert volontiers.

Car en réalité, le plaisir pur est une reconnaissance, celle de la générosité.

Il fait gonfler le désir, comme le vent entre dans les voiles pour faire avancer le navire.

Le plaisir est une nourriture dont chacune et chacun a besoin et aime à se rassasier.

Il n'a pas de frontière car il agrandit l'ego.

Il n'appartient pas qu'à l'Homme, il est l'apanage de toutes les créatures de la Vie.

Il est un ingrédient essentiel pour entrer dans le Tout et dans la valse de la Vie.

Alors ne vous privez pas du plaisir, car il est indispensable à votre épanouissement et à votre harmonie.

Ne le gaspillez pas non plus car il a son juste besoin, qui parfois n'est pas le même, pour chacune ou chacun d'entre vous.

Vivez le plaisir comme vous franchissez une porte qui vous projette hors du temps.

Et cela avant que cette porte ne vous montre qu'en réalité elle n'est qu'une simple marche.

Une marche que vous venez de gravir vers l'agrandissement de votre « moi » et vers la confiance dans la Vie...

Le plaisir a de nombreux instruments pour exprimer ses mélodies.

Jouez de tous un peu sans prévaloir de l'un ou l'autre...

Et devenez ce que vous êtes réellement, des virtuoses de la Vie...

Car les plaisirs sont Un, et ils deviennent le Plaisir, celui qui vous unit à la Grande Vie...

Et plus que tout, soyez toujours conscient qu'il est là bien présent lorsque vous êtes généreux.

Car si le plaisir est une récompense, il est aussi une offrande à la grandeur de l'existence et au tempo de son rythme.

Le plaisir suprême que vous appelez aussi orgasme est un instant fugace qui vous fait toucher le sens de Soi, aux frontières de vos incarnations...

En faisant cela, il vous agrandit à l'univers entier.

C'est un véritable cadeau de la Vie.

Alors recherchez-le, dans le respect, l'admiration et l'amour de cette Vie et de ses créatures...

Avec une sincère gratitude.



-5-

Parle-nous du
Mariage



Vous vous mariez pour mieux unir vos pas sur le chemin de vos vies, l'espace d'un moment.

Mais veillez bien à marcher l'un à côté de l'autre, et non point dans les pas l'un de l'autre...

Car si cette étape de votre voyage terrestre est commune, votre destination ne l'est peut-être point...

Seule la Vie le sait, et seule la Vie vous le révélera.

Ainsi ce voyage ensemble peut être bref ou durer toute une vie...

Sachez que l'avant et l'après de cet intervalle appartiennent à vos âmes, et vos âmes sont toujours unies dans l'Ame Universelle.

Votre vie commune sera d'une grande richesse si vous prenez le temps du partage, et si ce partage concerne tous vos besoins jusque dans leurs moindres détails.

L'harmonie que vous vivrez, découle pour beaucoup de leur juste similitude.

Maintenez toujours dans votre cœur et dans votre esprit que ce voyage à deux choisi librement ensemble, ne doit point devenir une contrainte, car alors il perdrait de sa saveur, celle de vos propres découvertes.

Vous pouvez être amenés à faire des détours sans l'autre.

Ainsi le veut la Vie et la Vie mérite le respect... Car lorsque le respect s'en va, les pas ne reviennent point ensemble.

Dans ce Mariage-voyage, chacun n'a pas acheté le billet de l'autre, tout comme chacun n'est pas redevable de l'autre...

Mais chacun est redevable de la Vie, car c'est Elle qui vous a fourni vos billets et vos itinéraires.

Parfois vous pensez avoir trouvé cette âme-sœur désireuse de voyager avec vous et vous souhaiteriez qu'elle porte vos bagages...

Sachez qu'il n'en va pas ainsi car la Vie ne veut pas alourdir l'un ou l'autre dans ce périple commun.

Le Mariage n'est pas une loi qui impose la propriété humaine, pas plus qu'il n'est un antidote contre la solitude...

Le Mariage n'est pas non plus un permis pour le plaisir ou la satisfaction de tous vos désirs...

Il est plutôt un miroir sans tain, qui révèle vos intimités...

Le Mariage doit vous donner la force de vous regarder seul, car seul vous êtes et seul vous serez dans votre trépas... Votre troisième passage vers l'au-delà.

Le Mariage est un engagement libre ... L'engagement de votre âme à une autre âme, peut-être celle que vous engendrez.

Il est en dehors de la loi des Hommes, car c'est la Vie qui veut se régénérer.

Il est une parole qui se donne mais qui peut aussi se reprendre dans le respect et l'amour.

Si le Mariage est un magnifique terrain d'expérience pour la liberté et la générosité, il l'est aussi pour l'économie du don.

Donner et recevoir sans épuiser votre source d'énergie, car si elle vient à se tarir la lumière s'éteint et vous ne verrez plus votre propre itinéraire.

Le mariage ne doit pas être une entrave pour l'élévation de l'un ou l'autre d'entre vous, mais s'il le devenait, sachez qu'il peut se dissoudre simplement dans la compréhension de vos âmes.

Et si dans ce cas-là vos chemins se séparent, comprenez bien que cela est bon pour la Vie ... La Vie n'a pas de préférence pour l'un ou pour l'autre car vous êtes toutes et tous ses enfants.

Elle respecte le rythme de chacune et de chacun, et souhaite sincèrement vous protéger l'un et l'autre ... et le meilleur dans vos vies.

Plus que tout Elle s'ingénie pour que vous gardiez toujours présent à l'esprit sa finalité, à savoir un merveilleux voyage initiatique... vers la conscience de son Unité...

Et même si pour cela le mariage n'est pas une obligation, vous pouvez toutes et tous être concernés un jour par ce voyage...

Il se veut simplement une étape à bien vivre...

Cela dépend pour beaucoup de vos histoires invisibles, mais cela dépend aussi, de l'histoire des âmes qui choisiront ou non, de passer par vos incarnations...



-6-

*Parle-nous des
Enfants*



Vos enfants naissent du désir de la Vie, qui veut grandir à travers vous.

Ils sont les fruits d'un mariage convenu ou non devant la loi des Hommes, mais toujours convenu devant la loi des âmes, car c'est dans ces mondes invisibles que se préparent vos naissances.

Parfois vous comprenez ce désir de la Vie...

Parfois vous ne le comprenez pas, car il est imprégné de souffrance et de tristesse...

Néanmoins soyez confiants...

Car la Vie propose toujours la lumière sur ces chemins obscurs.

Elle prend un réel plaisir à bien éclairer tous vos itinéraires.

Et si vous avez des enfants, soyez toujours conscients que vous ne les possédez pas...

Vous devez les laisser être ce que la Vie veut qu'ils soient... et leur apprendre à le comprendre pour les rendre autonomes et fiers de leurs propres chemins.

Et soyez bien attentif car souvent c'est avant qu'ils puissent eux-mêmes redonner la Vie, qu'ils expriment ce désir le plus spontanément...

C'est pendant ces années-là que la Vie mûrit en eux et par eux, comme des fruits sucrés par les délices de la joie de vivre.

C'est dans cette innocence que la Vie est la plus sage. Elle se délecte du présent et du temps qui s'oublie.

Les enfants sont des maîtres à cette école pour vous qui êtes devenus adultes...

Ils sont là pour que vous écoutiez et appreniez de cette enfance.

Les sages savent le reconnaître...

Pour vous parents, vos enfants sont naturellement vos êtres les plus précieux, et c'est bien ainsi...

Et s'ils sont vos trésors, comprenez bien que c'est parce qu'ils sont avant tout des cadeaux de la Vie pour vos existences...

Soyez reconnaissants, vénérez, protégez et choyez ces cadeaux, car vous-mêmes l'avez été et l'êtes toujours.

Et n'oubliez point que la beauté et la joie que vous en recevrez, est immanquablement celles qu'il vous plaira de redonner.

Et si l'Amour est la force Universelle qui unit tout le Cosmos, en vous faisant connaître le plaisir du Don...

Sachez que l'amour pour vos enfants est une force qui vous fera connaître les plus grands des délices...

Car parmi les multiples facettes de l'Amour, il est sans conteste l'une des plus lumineuses...

Ainsi la Vie aime à se perpétuer dans la lumière de ce jeu sans fin, ou l'éternité ne distingue plus les parents des enfants, seules les âmes dansent dans les rires de leurs retrouvailles.



-7-

*Parle-nous de
l'**A**mitié*



L'amitié est l'un des multiples noms de l'Amour...

Mais elle est aussi présente dans chacun de ses noms, car elle se nourrit directement à la source de la Vie.

L'amitié est le partage de deux âmes qui deviennent... ou redeviennent amies...

Et ces âmes n'ont point besoin de partager les plaisirs de leurs corps pour cimenter l'union de leurs itinéraires.

Le voyage de deux ami(e)s s'inspire toujours de la liberté de leurs esprits mutuels, en même temps que la préoccupation du bien-être de l'autre...

Cette préoccupation est totalement gratuite dans la véritable amitié.

Vous êtes, ou bien vous deviendrez un jour, l'ami(e) de votre époux ou de votre épouse, mais aussi l'ami(e) de vos enfants ou bien de vos parents.

Car l'amitié est la sagesse et le socle de votre amour conjugal ou parental...

Sachez que l'amitié véritable vous laisse toujours la liberté de dire oui ou non à votre générosité... c'est une réelle clé pour ouvrir pleinement la porte de vos cœurs.

Ne cherchez pas à collecter ou collectionner un grand nombre d'amis.

Cela n'a rien à voir avec la véritable amitié.

Sa propre richesse ne se trouve point dans le grand nombre...

La richesse de l'amitié est dans le trésor qu'elle vous fait découvrir, celui du plaisir spontané à servir ou bien à être servi.

Cela pour faire danser vos âmes, avec d'autres âmes éprises de respect, d'admiration et d'amour pour les autres créatures que la Grande Vie fait exister...

L'amitié est pour la Vie, la porte la plus sûre que vous ouvrez sur l'autre...

Mais une fois ouverte, vous ne pourrez la fermer sans y perdre un peu de la lumière de vos beaux jours ensoleillés.



-8-

*Parle-nous de
la P arole*



La parole est à la croisée du chemin de vos pensées et du chemin de vos actions.

Et lorsque vous parlez, vous ne pensez plus. Ou plus précisément ce sont vos pensées qui se transforment en paroles.

Si vous voulez vraiment reposer vos pensées, alors parlez ou chantez clairement et pleinement.

Puis à la fin de vos discours, de vos chants ou de vos prières, agissez, actez... Que vos mains prennent la suite de vos mots ...

La parole est puissante pour l'esprit qui sait se maîtriser.

Mais ce talent même s'il est naturel, n'est pas spontané pour la plupart des Hommes.

Il mérite d'être appris pour ensuite être enseigné.

Le monde d'aujourd'hui ne comprend pas le véritable pouvoir de la parole.

Les mots sont jetés à la pâture des esprits, comme des graines souillées qui vous rendent parfois malades.

Le mot est un réel aliment qui nourrit votre esprit. Il est rempli d'énergie et d'émotions, et votre esprit l'ingère, se délecte et le retransmet pour qu'il continue sa vie.

Alors choisissez vos mots comme vous choisissez votre nourriture, et que vos paroles soient un banquet inoubliable pour rassasier et réjouir celles et ceux qui vous écoutent...

Vous avez le pouvoir de la Vie dans vos mots, vous pouvez tout créer.

Vous pouvez caresser avec vos mots comme vous pouvez griffer...

Les pensées et les émotions que vous allez générer ont des portées bien plus grandes que vous ne pouvez l'imaginer. Alors soyez vigilants pour qu'ils transportent sincèrement le vrai, l'utile et le beau...

Ainsi réside dans les mots, votre singularité de fille et fils de l'Homme....



-9-

Parle-nous de
la Beauté



Vous recherchez la beauté pour vous-même ou pour vos êtres bien-aimés, et c'est bien ainsi...

C'est le souhait le plus profond de la Vie.

La beauté est tout aussi indispensable à la vie de votre esprit, que la nourriture ne l'est à votre corps, ou bien que l'air ne l'est pour votre respiration...

Mais comprenez bien que la beauté n'appartient pas à l'objet ou à l'être contemplé.

Elle appartient à la Vie, à votre esprit et à l'œil qui observe.

Vous avez tous accès à la beauté et à son pouvoir, lové dans votre pouvoir d'aimer.

Car l'amour sait dévoiler la plus petite parcelle de beauté même dans l'obscurité la plus totale...

L'amour sait éclairer ce qui est beau, car si l'amour se nourrit du respect, il se nourrit aussi ... de l'admiration.

Et qu'est l'admiration, si ce n'est votre talent à éclairer le beau grâce à la lumière de vos pensées et à celle de vos mots.

Ainsi, devenez ce que vous pouvez être réellement, des filles et des fils de la beauté...

Vous n'êtes pas sans ignorer que la beauté et l'harmonie sont deux sœurs jumelles, que les cultures humaines ont toujours magnifiées.

Mais la beauté n'est pas à la mode, elle est avant cela...

*Son temps est en dehors des saisons, et en dehors des cycles...
car la beauté constitue les saisons et les cycles de la Vie...*

*La Vie s'est toujours appuyée et construit sur le pouvoir et
la force de la beauté...*

*Car en réalité la Beauté n'est simplement qu'un appendice
de l'Amour.*

*Vous pouvez appeler vos mots, comme vous appelez des
amis. Ils entreront dans votre esprit, par une porte familière
et s'assoiront à la table de vos réflexions pour simplement
partager, leur lumière et leur profondeur...*

*Vous pouvez être généreux avec vos mots, comme vous
pouvez en être avare... Mais que vos silences préparent vos
périodes de fête et donnent de la force à vos paroles.*

*Un jour viendra où vos mots auront cette puissance de la
création, du verbe qui se fait chair et cela dans l'instant
présent.*

*Peu importe la langue que vous parlerez alors, vos mots
vibreront sur le lien qui unit le Cosmos entier grâce à
l'intention, à l'énergie et à l'information qu'ils recèlent ...*

*Ainsi depuis la nuit des temps, les mots participent à la
création et à la construction du monde. Cela a toujours été,
cela l'est toujours, et cela le sera éternellement ...*

*Vos mots sont comme vos enfants, vous les concevez, mais ils
ne vous appartiennent pas, ils sont les liens de la Vie à la Vie.*

Vos pensées sont leurs gestations, vos paroles sont leurs naissances et quand ils entrent dans le monde, ils s'adressent à tous vos proches mais pas qu'à vos semblables...

Vous pouvez parler à toutes les créatures de la terre, elles vous entendent et vous comprennent car elles partagent, ce qui précède la conception de vos mots...

Le monde lui-même n'est qu'une parole de l'Amour. Vous le savez au plus profond de vous-même...

Et vous le recherchez sans cesse, consciemment ou non, car c'est le Soleil, à l'aube de votre connaissance...



-IO-

*Parle-nous de
l'Énseignement*



L'enseignement est un fruit de la connaissance...

Mais il n'est point l'arbre de cette connaissance...

Il est plutôt le jardinier qui entretient et fait grandir cet arbre en partageant ses fruits...

Car tout comme l'expire vous prépare à l'inspire, l'enseignement vous ouvre la porte à de nouvelles connaissances.

Ce qui marche pour le corps fonctionne aussi pour l'esprit.

Ce qu'il reçoit et intègre est fait pour être redonné.

C'est alors seulement que le cycle s'achève et peut recommencer.

Et vous ne connaissez vraiment bien que ce que vous avez bien retransmis, ou bien enseigné...

Alors sachez que les temps sont proches où votre éducation entrera en harmonie avec cette symphonie de la Vie...

Vous apprendrez à valider vos acquis, non point sur vos capacités à les intégrer mais bien sur vos prouesses à les retransmettre...

Vous retrouverez alors le véritable tempo de la Vie, et le rythme qui la caractérise...

Une valse à 3 temps qui fera danser vos connaissances...

Elles ne se construiront plus simplement sur leur « savoir » et leur « savoir-faire ».

Mais elles reconnaîtront enfin leur finalité et leur réalité ...

... celle du « faire-savoir » et du plaisir de redonner...



-II-

*Parle-nous de la
Connaissance de
Soi*



C'est lorsque vous apprenez à vous connaître que vous apprenez la Vie, car la Vie est en vous et dans tout ce qui vous entoure.

Que ce soient vos sentiments, vos désirs ou vos plaisirs, la Vie aime à tout connaître à travers vous.

Apprenez d'abord à connaître vos besoins, ce sont les premiers pas indispensables pour vous élever dans la lumière de votre connaissance, celle de l'itinéraire de votre âme.

Commencez par vos besoins affectifs, car leur satisfaction vous donnera la paix pour aller plus loin, et continuer votre chemin, sans regarder toujours en arrière...

Cela vous évitera également de retourner au départ de leur demande.

Vos besoins affectifs sont les plus puissantes fondations de votre construction, car ils sont aussi vos fonctions les plus fondamentales de votre vie dans la Vie.

Vous avez besoin d'aimé et d'être aimé, car vous avez besoin que votre don soit reconnu dans l'économie de la Vie dont vous êtes comptable pour générer l'harmonie...

Et vous connaître, c'est avant tout savoir ce que vous pouvez donner sans tarir votre source.

Car un puits vide ne peut plus désaltérer le voyageur perdu dans le désert.

Mais ne donnez point pour que votre don vous revienne à vous-même ou se dissolve et se perde dans l'économie de la Vie.

Donnez pour que votre don génère aussi le don, dans la même direction de vos itinéraires d'âmes...

Que vos besoins affectifs vous libèrent de vos peurs de donner, et de vos peurs d'être seuls.

Car vos besoins affectifs réels vous mettent en relation avec toutes les créatures qui vous entourent, ils ne comblent pas simplement vos vides passagers...

Vos besoins affectifs engendrent vos besoins spirituels, ceux de vous sentir et de vous comprendre reliés à tout l'Univers...

La connaissance de soi, votre premier « moi », n'est que la première marche pour vous faire entrer dans un « Je » bien plus vaste...

Lorsque vous y ferez vos premiers pas, votre SOI sera infini...

Et vous découvrirez alors la beauté et la simplicité de la Vie à travers la connaissance et la satisfaction de vos besoins matériels.

Ceux qui meuvent vos corps, vos esprits et vos cœurs au quotidien...

Vos besoins de manger, de respirer, de vous perpétuer, de vous vêtir...

Des besoins qui deviennent vos fonctions, et vos partitions dans la symphonie de la Vie...

Car chacun de ces besoins est une formidable occasion de vous relier généreusement avec harmonie, respect et amour, à toutes les créatures et autres composantes de la « Grande Vie ».

Vous trouverez alors les innombrables facettes d'un « Je de l'Esprit ».



-12-

*Parle-nous de
la Liberté*



Pour la plupart d'entre vous, vous pensez être libres lorsque vous suivez les lois d'un monde qui enferment vos corps dans des demeures, et conditionnent vos esprits sur des chemins étroits.

Et pour d'autres plus audacieux, vous pensez être libre si vous ne suivez point ces lois.

En réalité, vous ne pouvez point vous affranchir de la Nature ou de la société des Hommes.

Votre biologie et votre grégarité ont besoin de suivre leurs lois pour mieux vivre.

Les actes de respirer ou de manger répondent eux-mêmes à bon nombre de contraintes que vous feignez d'ignorer, et qui sont celles de la Nature.

Mais votre liberté est avant cela.

Elle est dans l'Esprit qui s'ouvre et qui tolère.

Dans votre capacité à comprendre et à entendre vos propres nécessités et celles des autres ...

Mais les autres ne sont pas simplement les êtres humains qui vous ressemblent.

Ils sont également toutes les autres créatures de la Vie.

Vous êtes réellement libres lorsque vous ressentez de la joie à suivre les lois de la Vie et celles de la Nature.

Votre liberté se nourrit de votre connaissance de vous-même et de vos besoins à la fois matériels, spirituels ou affectifs.

Votre liberté est dans le choix de vos engagements, mais vous ne la perdez pas lorsque vous vous engagez...

Vous n'êtes pas libre lorsque votre cœur et votre conscience vous inspirent des pensées que vous ne pouvez pas exprimer en paroles et en actes.

Mais vous n'êtes pas libre non plus lorsque vos paroles et vos actes défient vos consciences et vos cœurs...

Vous êtes libre lorsque votre regard se tient fier et respectueux dans le regard des autres.

Lorsqu'il ne se baisse pas devant d'autres Hommes ou devant la Vie.

Lorsque vos yeux brillent de votre fierté d'être... Fille ou fils de la Vie, heureux d'avoir pu enfin aligner vos pensées, vos paroles et vos actes.

Vous êtes libre lorsque vous savez d'où vous venez.

Et lorsque vous savez où vous voulez aller.

Car alors le dessein du Grand Esprit s'est fait connaître dans votre conscience.

Vous êtes libre lorsque vous aimez, mais vous n'êtes pas libre lorsque vous rejetez...

Car si l'amour est le ciment qui unit la création, la liberté est l'ingrédient qui assouplit ce lien pour lui donner toute sa puissance.

Vous êtes libre lorsque vous avez compris et adopté vos peurs comme des parents aimants.

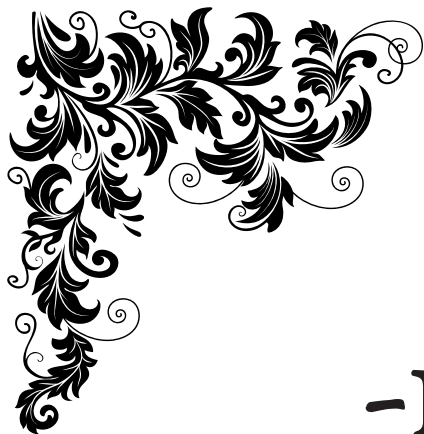
Et que vous les éduquez pour qu'elles ne freinent point votre élévation.

Votre esprit est le premier gardien de votre liberté, mais que votre mémoire ne soit pas sa prison.

Car le souffle qui passe par vos pensées s'inspire de votre liberté et grandit à travers elle...

Il est le souffle de la Vie qui exhale son parfum pour embaumer toutes ses créatures.

Et vous êtes libres lorsque vous êtes dans l'UN...



-13-

*Parle-nous de
la Raison et de
la Passion*



La raison et la passion sont deux amies inséparables, et l'une ne peut se passer de l'autre pour construire sa propre demeure.

Apprenez à vous reposer dans votre raison et à vous activer dans votre passion.

Vous connaîtrez des jours heureux plein de sève de la Vie.

Votre raison vous aidera à compter le Temps, et votre passion vous permettra de l'oublier...

C'est dans ce subtil équilibre que votre âme avance sur son chemin pour rencontrer le Créateur...

Et parfois vous croisez des êtres pendant votre voyage en pensant qu'ils sont trop raisonnables et que leur Vie doit être bien fade ou bien trop ordonnée...

Et puis vous en croisez d'autres qui vous enivrent de la chaleur de leurs vies... comme celle d'un feu de camp au milieu de chansons...

Ne jugez pas trop hâtivement ces deux types de rencontres car souvent elles vous leurrent, et vous cachent la rencontre avec votre être profond.

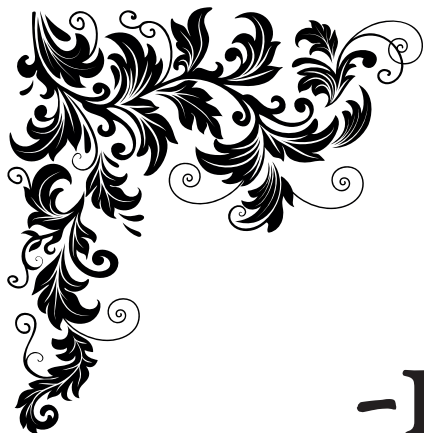
La raison et la passion sont à la Vie les pierres d'angle qui la maintiennent, et chaque être humain est le bâtisseur de la cathédrale de son existence.

Vous n'aurez jamais trop de raison ou trop de passion...

Vous apprendrez juste à ce que vos mets quotidiens ne soient ni trop salés, ou ni trop fades.

Et si votre passion vous titille toutes les nuits sous les couvertures de votre raison, laissez-la jouer avec vous le plus longtemps possible, avant que la Vie ne vous prenne dans un profond sommeil.

Votre passion est contagieuse, mais votre raison l'est aussi, toutes les deux sont les signes de la bonne santé de votre sagesse.



-14-

Parle-nous
*du **B**ien et*
*du **M**al*



Le bien et le mal sont deux maîtres qui vous guident sur le chemin vers l'Unité.

Et si le bien utilise sa lumière pour vous guider, n'oubliez point que l'obscurité dans laquelle vous plonge le mal a faim de lumière...

Le bien et le mal sont là pour vous faire véritablement entrer dans la « valse de la Vie ».

Et lorsque vous saurez danser, ils deviendront des serviteurs ignorés...

Vous faites le bien lorsque vous servez la Vie, mais vous ne faites pas le mal lorsque vous pensez d'abord à vous-même, car vous êtes la Vie.

Vous faites le bien lorsque vous vous libérez de vos peurs.

Mais vous ne faites pas le mal si vous les entretenez...

Car si le bien est comme un vent doux qui vous pousse vers les autres créatures, le mal n'est qu'un vent froid qui vous pousse à rester enfermé dans une fausse chaleur.

Il est bon que vous recherchiez ce vent doux, mais ne craignez pas que les bourrasques froides vous fassent parfois reculer...

Car le soleil finit toujours par aussi les réchauffer.

Observez vos enfants qui ne sont ni dans le bien, ni dans le mal.

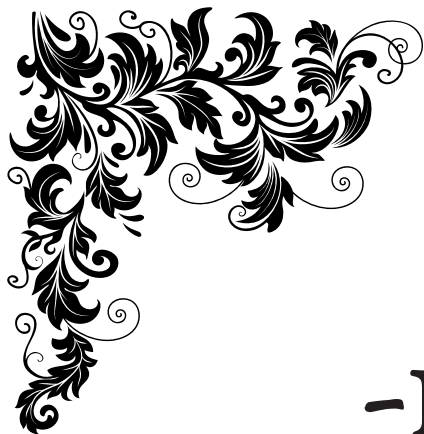
Mais dans le jeu et l'amour qu'ils vous portent, et qu'ils portent à la Vie.

Ce sont les moments privilégiés de leurs voyages terrestres que vous avez aussi connu...

Alors replongez-vous dans vos mémoires enfantines.

Vous êtes dans le bien lorsque vous vous appliquez à vivre dans le présent, le respect et l'amour.

Mais vous sortez de lui lorsque vous êtes cela... et vous sortez aussi du mal.



-15-

Parle-nous du
Crime et du
Châtiment



La Vie ne vous a pas mis en son sein pour que vous l'enleviez à vos semblables ou à vous-même, mais lorsque cela intervient, la Vie souffre de cette blessure.

Elle a mal pour sa victime, mais elle peine aussi pour le bourreau, car l'un et l'autre se sont liés dans les mémoires les plus profondes.

Les lois de tous les prophètes vous ont demandé de ne point tuer vos semblables.

Tout comme de ne point leur faire ce que vous n'aimeriez pas que l'on vous fasse.

Car la Vie porte en son sein sa propre force pour se perpétuer...

Si les lois des hommes punissent le coupable pour avoir enfreint cette loi, c'est pour mieux protéger ses enfants les plus faibles... devant des puissants malades de leurs forces.

Mais même si pour vous la Vie semble se nourrir de la mort, élevez vos yeux jusqu'au regard de vos âmes pour comprendre que la paix de vos consciences repose dans le respect de la Vie.

Les vies de vos semblables et, plus largement encore..., celles des créatures qui vous entourent...

Et si vous êtes encore dans cette enfance de vos véritables rapports avec la Vie, sachez que des jours s'en viennent ou nul n'aura besoin de craindre pour lui-même ou pour les siens,

Et ces jours ne sont pas si lointains, ces jours où le coupable et la victime disparaîtront... dans le Un de l'Amour...

Comme le feront la Vie et la Mort.



-16-

Parle-nous des
*R**eligions*



Les religions sont comparables à des cordes tendues depuis le Ciel, sur le sentier sinueux de la Vie pour vous guider vers le Créateur.

Et les religions vénèrent les Hommes qui ont confectionnés ces cordes à l'aide des fils, tissés par leurs propres expériences de connexion au Créateur...

Et puis lorsque ces Hommes ont quitté leur corps, leurs disciples se sont chargés de reprendre ces liens, pour les partager au plus grand nombre...

Mais bien souvent ils n'ont point vu que les fils de lumière qui les avaient façonnés, se sont éteints peu à peu ne guidant plus hors de l'obscurité...

Et c'est alors que ces cordes sont devenues des laisses, vous empêchant d'être libres et de connaître vraiment la lumière.

Elles vous maintiennent comme des enfants ayant peur d'apprendre à marcher seuls.

Vous vous agrippez à ces liens pour rester debout dans un équilibre précaire... et vous n'osez plus risquer le moindre petit pas détaché.

Et le monde d'aujourd'hui propose tant de cordes qu'elles sont devenues des toiles enchevêtrées...

Mais le Créateur n'est pas l'araignée qui guette ses proies... bien au contraire...

Le Créateur est en vous, et il vous donne Sa voie pour Le retrouver.

A travers chacune et chacun d'entre vous, Il s'amuse à montrer les chemins... et à les partager...

Les religions sont bonnes lorsqu'elles savent cela.

Elles sont bonnes lorsqu'elles sont conscientes qu'elles sont bien vivantes et que comme vous, elles peuvent naître et mourir...

Elles sont bonnes quand leurs rites deviennent des rythmes, les rythmes de la Vie...

Et que leurs dogmes... ne sont plus des dogmes, mais de simples écrits redevenant paroles qui peuvent s'envoler pour mieux vous relier à l'Eternité.

Le monde d'aujourd'hui souffre des religions qui s'opposent et jouent de leur puissance.

Elles ont oublié qu'elles furent de simples graines avant de devenir des arbres... Et que ce sont des Hommes et des Femmes comme vous qui les ont semées....

Sachez que ce seront aussi des Hommes et des Femmes comme vous qui viendront les couper...

Car c'est bien le Créateur qui, en vous et à travers vous, cultive sa forêt...

Il ne souhaite point s'attrister que cette forêt devienne trop dense pour vous empêcher de voir Sa Lumière.

Alors Il se plaît à trouver de nouveaux espaces, pour y replanter les arbres de Votre Connaissance.

Et Il aime à vous voir vous réchauffer à son Soleil qui vous relie à toute la Création...

Et lorsque vous serez relié à toute la création, alors soyez en certain, vous n'aurez plus besoin de religions ...



-17-

*Parle-nous de
la Prière*



La prière est la nourriture de vos esprits et la respiration de vos âmes.

La prière n'est pas seulement une formulation psalmodiée les yeux levés au Ciel ou tournés vers la terre.

La prière est avant les mots qui demandent ou qui donnent.

Elle touche le Créateur quand vos cœurs sont touchés.

La prière est dans les yeux qui se mouillent ou dans les mains qui se joignent.

Elle est dans l'assise en lotus ou dans le corps qui s'élève, dans le sourire du visage joyeux, ou dans les larmes d'un regard apeuré.

La prière prend mille formes tant elle est universelle.

Si vos prières sont des requêtes au Créateur, qu'elles soient également des gratitudes à venir.

Et qu'entre les deux, elles se reposent dans la paix. La paix de votre confiance dans Ce qui vous a donné la Vie.

Car en définitive prier ce n'est pas simplement vouloir ou désirer, se relier au Créateur.

C'est aussi prendre conscience, très intimement, que c'est le Créateur qui veut se relier à vous...

La conscience de votre Moi bascule dans celle plus vaste, de la Conscience de l'Homme.

Et par ces moments de grâce, le Verbe se fait chair, et vous devenez... UN ... fils et fille de l'Homme...

Prier est une fonction de l'homme, comme l'est le manger ou le boire, le respirer ou le parler...

Alors priez par vos pensées, par vos paroles et par vos actes, pour que vos Vies deviennent ce qu'elles sont avant tout... Une prière qui s'est faite chair...

Une expression de la Vie qui se meut à travers vous dans la symphonie du Monde.

Car la prière est le verbe du Créateur, qui fait danser vos âmes.



-18-

Parle-nous du
Temps



Le temps est en dehors des âges, mais il est un voyage qui se repose dans les saisons.

Le temps vous structure comme le squelette qui porte vos corps.

Il vous permet de jalonner vos itinéraires et vous indique les étapes de vos voyages.

Le temps n'est jamais votre ennemi.

Mais bien au contraire il est votre allié le plus précieux.

Car il sert pour que mûrisse à point, les plus harmonieuses de vos créations...

Et ces créations ne sont autres que les désirs du Grand Esprit, qui passent par vos cœurs.

Le temps est le grand frère de la noblesse.

Mais il est aussi un parent bienveillant de la beauté.

Et si le Temps creuse vos rides.

Vos rides ne sont que de simples sillons pour y semer de la lumière.

Car le Temps et la lumière sont de vieux amis, qui se confient et se parlent tout au long de la Vie.

Ils s'attendent patiemment l'un l'autre dans ce voyage.

Car ils savent au plus profond d'eux-mêmes qu'ils ne seront jamais en retard lorsqu'ils se tiennent par la main.

Le temps est aussi le complice de la liberté et de l'Amour.

Et si parfois vous croyez que le temps efface l'Amour, alors il ne s'agit pas de l'Amour.

Mais plutôt d'un élan passager du corps qui ne touchait pas votre âme...

Et si vous pensez que le temps limite votre liberté parce qu'il rigidifie vos corps, alors vous avez oublié que la liberté n'est pas dans la vitesse de vos pas mais bien dans le voyage qui s'accomplit.

Le temps n'est pas une invention de votre esprit.

Il est son enfant, car l'esprit précède le temps.

Et si l'espace et le Temps ne font qu'Un, c'est que votre voyage a dévoilé son itinéraire.

Vous avez élevé vos esprits au-delà du but recherché.

Vous êtes simplement présents à la symphonie de la Vie.

Le temps rythme cette symphonie, à l'échelle de vos instruments.

Mais le temps du maestro est à l'échelle de l'orchestre.

Et ne croyez pas que le Temps est unique ou un paysage plat, car le temps est bien multiple...

Il y a le Temps des Cellules que vous êtes qui se préoccupent du vivre dans l'organe que vous constituez,

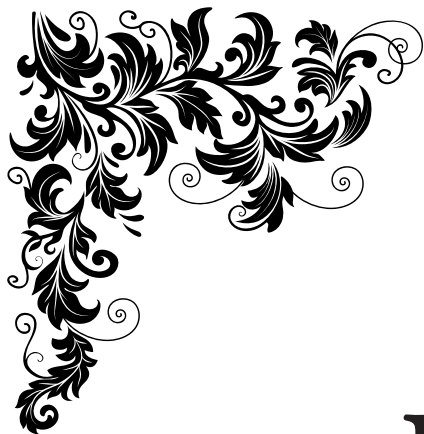
Et puis il y a le Temps de l'organe, qui lui est rythmé par l'organisme entier, au milieu des multiples autres organes...

Tous ont leurs propres Temps, et c'est la conjugaison de tous ces Temps que l'on nomme Éternité...

Et l'éternité vous est accessible, comme l'est le Temps de l'Organe ou de l'Organisme entier...

C'est à la fois le secret et le cheminement de vos âmes tout au long des Vies qu'elles empruntent dans de multiples corps...

Parfois ces multiples temps se dévoilent à vos mémoires, où ils reposent sereins dans un sommeil profond.



-19-

Parle-nous du
Lâcher-Prise



Lâcher prise est à la fois un verbe et un nom, car il est à la fois acte et attitude de l'esprit, du cœur et du corps.

Sa puissance est immense, car il est le secret de l'acte créateur.

Lorsque vous lâcher-prise vous n'abandonnez pas ou vous ne vous résignez pas à enterrer vos rêves ou vos désirs, mais vous êtes prêts à le faire joyeusement sans l'ombre d'un regret...

Lâcher-prise est à la fois relâchement et concentration...

Lâcher-prise est une attitude qui est à la portée de vous toutes et de vous tous... Il se moque de vos différences ou de vos langues, car il est avant elles...

Il vous permet d'entrer dans la communication de la grande Vie.

Cultivez le lâcher-prise tous les jours, expérimentez-le sans cesse et sans relâche et notez ses effets et ses résultats, car il est le « langage de la création » que la Vie a conçu pour vous, de la même façon qu'Elle vous a mis debout et fait marcher sur cette Terre.

Ainsi œuvrer pour le pratiquer à la perfection pour ce qu'il est en réalité ... votre « langue maternelle », celle de votre Mère la Terre et de votre Père le Ciel.

Le lâcher-prise est directement lié à votre puissance d'amour et à votre confiance dans la Vie ou dans vous-même, car vous êtes vraiment les filles et les fils bien aimés de la Grande Vie

Mesurez l'excellence de votre pratique du lâcher-prise à la durée qui sépare votre désir, de l'incarnation de ce désir...

Et notez bien que le lâcher-prise est inséparable de l'acceptation et de la gratitude, il les cimente ensemble comme la glaise solidifie le nid de l'oiseau...

Commencez à le pratiquer dès votre plus jeune âge, enseignez le dans vos écoles, comme une des lois essentielles à vos vies ici-bas.

Retenez simplement que le lâcher-prise est le silence qui permet à votre verbe, la joie de son incarnation... Il procède tout à la fois, de l'amour, du don et de la confiance...



-20-

*Parle-nous de
la Joie et de
la Tristesse*



Votre joie et votre tristesse sont le soleil et la pluie de vos cœurs...

Mais vous avez du mal à prédire leurs venues bien que vos Vies en connaissent leurs saisons.

Elles sont indispensables à la Vie de vos âmes et aux forêts qui y poussent...

Vous pensez qu'il est bon de ne rechercher que le Soleil et la Joie, mais vous oubliez qu'il aime briller sur votre tristesse, car il sèche l'eau de vos larmes...

Il sait aussi que vos larmes sont utiles pour faire grandir l'arbre de votre foi dans la Vie, car votre tristesse est souvent la désillusion d'un rêve trop étroit de votre générosité grandissante...

Et comme toutes les plantes, l'arbre de votre foi dans la Vie réclame plus d'eau au cours de sa jeunesse.

Et si votre joie et votre tristesse sont les deux faces de votre sensibilité aux événements de la vie que connaît votre moi, elles vous servent aussi pour trouver les issues de votre propre prison...

Même si parfois vous vous blessez contre ses murs...

Votre joie et votre tristesse sont les piments de la nourriture de votre cœur, et votre cœur apprécie la nourriture relevée, car c'est la Vie qui se délecte à travers lui...

Certains vous disent qu'il est bon de sortir de ces émotions de joie et de tristesse, car elles ne servent qu'à vous créer des tempêtes qui détruisent votre jardin secret...

Alors, ils vous vantent la sagesse d'un paysage sans relief...

Mais la Vie a besoin de la mer, des montagnes et des plaines, et les saisons sont leur respiration.

Le sage aime rire et pleurer, comme l'enfant qui s'émerveille et s'attriste, devant un spectacle de marionnettes, car le sage sait plus consciemment que l'enfant que c'est le créateur qui façonne ce spectacle...

Réjouissez-vous de vos succès, car la Vie aime à travers vous réussir des défis, qui ne sont que des étapes nécessaires pour atteindre votre Moi plus vaste...

Ne cachez pas les larmes de vos échecs, mais laissez-les sécher le temps de leur deuil, et dans la dignité de l'être humain libre, qui regrette ce faux pas mais pas son utilité, pour se tenir debout au sein de la Grande Vie...



-21-

Parle-nous du
Rire



Le rire est aussi nécessaire à vos esprits que la nourriture ne l'est à votre corps.

*Il vous fortifie et vous restitue les particules du soleil
Le soleil de l'amour ... car l'amour et l'humour sont de très
vieux complices.*

Recherchez le rire, car il vous détend et vous élève.

Il fait danser votre âme.

Il assouplit votre esprit tout en lui donnant de la puissance.

*Cultivez-le comme vous exercez vos muscles, pour les
rendre plus saillants et assainir votre corps, car la santé et
la beauté d'un corps musclé sont semblables à la santé et à
la beauté d'un esprit rieur.*

*Ayez de l'esprit, il allègera votre vie quotidienne et la
rendra plus passionnante encore.*

Riez plus que de raison, car le rire aime à être déraisonnable.

*Mais ne riez pas pour blesser, séparer ou dominer, car alors
le gout de ce rire est amer. Il peut vous intoxiquer et c'est
vous qui en souffririez.*

*Riez pour vous élever ensemble, car le rire vous rapproche
les uns des autres, il lève vos barrières et vous fait partager
des moments inoubliables.*

*Et quoi de plus beau qu'un visage joyeux ému aux larmes,
par un rire fou qui ne veut plus le quitter. Vous ne pourrez
point vous empêcher, de communiquer avec lui.*

Sachez rire de tout, mais de tout ce qui ne vous divise point...

Et surtout sachez rire de vous-même, car lorsque vous pourrez vraiment le faire, vous serez sur la voie d'une grande sagesse.

Le rire est généreux comme le sourire qui le précède.

Ils aiment à se donner sans compter un retour.

Générez le rire, la vie entière rira avec vous car l'émotion qu'il génère communique avec la Grande Vie.

C'est un magnifique cadeau que vous faites à toutes ses créatures.



-22-

*Parle-nous de
la Boisson et de
la Nourriture*



Le boire et le manger sont les actes les plus fondamentaux qui vous relient à la Vie, aux autres et à vous-même...

La Vie a mis dans cet acte le plaisir du prendre et du donner...

Elle aime à créer à travers ses filles et ses fils des mets aux goûts délicieux... entrouvrant les palais du plaisir

Mais n'oubliez point que c'est un acte sacré qui doit se faire dans le respect de toutes les créatures.

La Vie se nourrit de la Vie et c'est votre première fonction d'Êtres Humains libres.

Vous n'êtes pas obligés de tuer pour le boire ou le manger, mais si vous devez le faire, que cela soit dans le respect et dans la gratitude.

Avec cette vision au fonds de vous-même que vous n'aurez plus besoin d'y recourir un jour.

Car si la finalité de l'acte du boire et du manger est de vous restituer la lumière qui compose votre nourriture, enlever la vie d'une créature éteint pour beaucoup l'éclat de cette lumière...

Alors, soyez humbles et pieux pour appeler de tous vos vœux ces temps proches à venir où vous pourrez vous sustenter directement de la chaire du soleil ...

Soyez conscients que l'acte du boire et du manger vous permet de participer à la construction du monde et de

l'Univers, en y apportant cette vibration que la Grande Vie a mise au plus profond de vous-mêmes.

Soyez fiers et joyeux pour faire de l'acte du boire et du manger un partage, une fête, une communion qui ravit vos corps et vos cœurs...

Et que vos rires ou vos paroles se rappellent dans ces instants, celles et ceux qui ont préparé ces repas, tout comme ce qui compose leurs mets.

Ainsi ils se feront dans la complétude du Créateur qui est omniprésent à votre table.

Il est bon de rechercher le meilleur dans l'acte du manger et du boire, et de toujours se rapprocher un peu plus de la lumière du soleil...

Et surtout comprenez bien que votre nourriture porte des messages, des informations qui touchent vos cellules, et c'est au plus profond de ces échanges que réside l'alchimie de la Vie.

Ne méprisez pas l'acte du boire et du manger et faites-en chaque jour une cérémonie, celle qui vous relie et vous connecte à l'ensemble du monde.

Puis lorsque les aliments vous auront donné le meilleur d'eux-mêmes pour retourner à la terre, que cela soit aussi dans le respect et dans ce plaisir d'un cadeau que vous redonnez à la Vie...

Et que ce cadeau participe à l'harmonie des cycles de la terre.

Soyez vraiment conscients que par l'acte du boire et du manger vous êtes un bout de l'Univers, et que c'est l'Univers qui boit et mange à travers vous, comme il respire et sourit...

Que cela soit le plus souvent beau, rempli d'admiration, de respect et d'amour, et que cela soit chaque jour le plus juste moment pour remercier la grande Vie... et les créatures qui passent à travers vous.

Et puis, n'oubliez pas de vous reposer régulièrement de l'acte du manger et du boire, car ce repos est pour votre corps un espace de temps essentiel pour se purifier et pour s'auto-guérir.

Tout comme il est pour votre esprit et votre âme, une occasion unique pour vous élever et vous rapprocher de la source de votre création et de votre pouvoir créateur.

Et enfin, que ce repos de votre corps qui sublime votre esprit soit un cadeau offert à l'objet de vos préoccupations...

Ou bien encore à l'objet de vos rêves, car alors il enchantera vos cœurs et la complétude de vos incarnations...



-23-

*Parle-nous des
Vêtements*



La peau de vos corps est votre premier vêtement, votre habit de lumière...

Elle est cette interface que vos esprits ont créée pour vous mettre en relation avec la terre entière.

Elle possède cette merveilleuse capacité à vous connecter à l'Univers, et c'est par elle, à l'aide de ses sens que vos « moi » personnels s'échappent librement vers leur « moi » le plus vaste...

Votre peau n'est pas une frontière fermée mais bien une frontière ouverte...

Elle est ouverte par mille ponts qui vous donnent accès à tous les autres êtres...

Elle a des gardes bien présents, mais si vous observez bien ils ne sont en réalité, que de simples hôtessees d'accueil...

Alors que vos vêtements ne vous privent point de votre formidable capacité à vous relier, et qu'ils deviennent votre seconde peau...

Et même si c'est la froidure qui vous les a tissés... qu'ils ne vous empêchent point de ressentir la Vie, qui se glisse dans l'air, l'eau, la terre ou le soleil.

Et que les fibres qui les composent se réclament le plus souvent, des plantes de la terre...

Car votre peau communique avec elles... et votre peau sait qu'elles retourneront au soleil, l'espace de saisons...

Vos vêtements ne sont pas simplement là pour vous mettre en relation avec les éléments, ils vous communiquent aussi au monde...

Alors choisissez-les avec joie et envie, et entretenez-les ainsi car ils vous le rendront dans votre présence aux autres.

Et si pour vous sentir bien, vous devez les copier à ceux des autres, que votre véritable mode soit celle de votre propre bien-être et de votre aisance naturelle.

Car vos vêtements aiment aussi par-dessus tout vous donner force et assurance.

Ne projetez pas dans vos vêtements des outils de pouvoir ou des signes de richesses, car ils emprisonneront alors votre esprit dans une armure...

Une armure si lourde et si pesante pour lui, qu'il ne pourra plus s'élever aux côtés de son âme.

Et si vos vêtements doivent protéger votre intimité, sachez qu'elle est semblable à toutes les autres intimités...

En réalité votre intimité s'habille de vos peurs, celle de vous montrer à la Vie, tel qu'Elle vous a fait...

Mais soyez certain que cette peur s'évanouira dans la pureté de votre foi et de votre confiance...

Celles d'être une parcelle bien-aimée et désirée de la Vie...

*La Vie vous a fait naître nu,
Nu dans les bras d'une mère...
Elle aime à vous reprendre nu,
Nu au creux de la Terre...
Mais Elle aime aussi vous voir vivre nu,
Dans le respect de vos semblables
Et de la création entière...*



-24-

Parle-nous des
Maisons



Que vos maisons abritent vos corps, mais qu'elles ne protègent pas leurs peurs et vous coupent des éléments de la Vie ...

Car c'est à travers ces éléments que vos peurs se transforment inmanquablement en ardentes forces vitales.

Et si les murs de vos maisons sont épais, que leurs portes soient ouvertes pour ne point vous faire oublier que la Vie est aussi dehors.

Vos maisons sont des parties de vous-même, de votre maturité et... de la création.

Que leurs constructions respectent les autres formes de Vie...

Veillez à ce que leurs matériaux soient eux-mêmes vivants ou partie de la Vie, et privilégiez ceux qui retournent facilement dans les cycles de la Terre...

Car le temps de vos maisons est lui aussi compté, et ne vous obstinez pas à ce qu'il perdure à vous-même...

Les maisons aiment à se construire avec l'esprit du temps de leur architecte.

Et cet esprit est toujours en quête d'harmonie et de bien-être... Afin que vos maisons soient toujours un havre de paix...

Mais n'oubliez point que le havre de paix de vos enfants ne sera pas identique au vôtre...

Et si votre besoin de grégarité vous incite à regrouper vos maisons dans des villes, que ces villes laissent aussi la nature entrer dans leurs rues, car l'Homme de demain sera connecté à la Grande Vie, et l'Homme de demain enseignera qu'il n'est qu'une parcelle de sa « mère Nature ».

L'âme de vos maisons est une projection de la vôtre et de votre famille, et si vous devez laisser votre maison à de nouveaux entrants, faites qu'elle respire l'harmonie de vos liens et de votre amour au creux de ses pierres...

Et si vous-même entrez dans une nouvelle demeure, soyez reconnaissant envers celles et ceux qui l'ont construite ainsi qu'envers ses occupants qui avant vous, ont reposé leur corps...

Car les maisons ont une mémoire, la mémoire de celles et ceux qui y habitaient et la mémoire de ce que vous y laisserez pendant votre passage...

Alors n'oubliez pas que même les murs vous parlent au creux de votre sommeil...

Ils vous content leurs histoires, comme des témoignages enfouis que vos rêves vont chercher au cœur de la nuit...

Faites qu'ils s'emplissent de rires plutôt que de pleurs, car soyez certain que le repos acquis est votre meilleur gage pour sourire au matin et passer un bon jour.



-25-

Parle-nous du
Travail



Le travail est votre vrai pouvoir ... celui de créer.

Il est aussi votre fonction et votre devoir authentique d'être humain...

Mais aujourd'hui le travail a pris d'autres chemins... Il s'est perdu dans la jungle de l'argent et il a sali son nom.

Il vous assujettit plutôt qu'il ne vous glorifie.

Il est devenu l'arme de quelques-uns pour tenir en respect et soumettre l'immense majorité.

Il sert la peur de manquer et il excuse des choix aliénants.

Pour beaucoup d'entre vous le travail ne les fait plus chanter, rire et gratifier la Vie.

Pour beaucoup d'entre vous le travail vous tire chaque matin d'un repos agité.

Il vous contraint de voyager au milieu de visages pâles, où les sourires sont oubliés comme dans les rêves les plus sombres.

Et pourtant, au plus profond de vos nuits sa lumière clignote pour vous inspirer un grand rêve...

Le désir de faire ce que vous aimez et retrouver ainsi la paix de votre incarnation, celle de la partition juste à jouer dans la symphonie de la Grande Vie.

Le travail participe à la paix de vos âmes et de vos cœurs, mais pour cela, il lui faudra changer de nom...

Il veut devenir votre œuvre et votre chef-d'œuvre.

Il est unique... Simplement parce que vous êtes uniques.

Et quand le travail devient cela, il exhale le parfum de l'Amour et il ennoblit celui qui le donne, tout comme celui qui le reçoit...

Parfois vous choisissez un travail, parce que vous ne savez que faire, dans une société marchande où vos places sont comptabilisées...

Alors s'il en est ainsi, que ces moments plus durs de vos chemins dans l'ombre, soient une initiation majeure à l'un des plus profonds secrets de la Vie :

« Apprenez à aimer ce que vous faites... parce que vous ne faites pas ce que vous aimez... »

Et si la démarche est sincère et authentique c'est alors que cette voie qui semblait sans issue, deviendra un vrai chemin de Vie, sous un soleil éblouissant.

Ainsi, vous entrerez en paix dans vos prochaines étapes de croissance, car la Vie a besoin de celles et ceux qui savent aimer, pour générer l'harmonie...

Et l'harmonie réside là où le travail est bien fait, là où se crée un juste équilibre, entre vos mains, vos cœurs et vos esprits.



-26-

*Parle-nous de
l'Achat et de
la Vente*



Votre monde aujourd'hui tourne autour de l'achat et de la vente comme une planète tourne autour d'un soleil...

Et son soleil, c'est... l'argent.

Mais ce soleil est devenu une « géante rouge » ...

Une « géante rouge » qui a pris une telle importance qu'avant de vous détruire, elle veut finir de vous asservir au point de vous faire oublier votre place dans la Grande Vie.

Au nom de l'argent, vous exploitez, spoliez, massacrez, aussi bien vos semblables que vos frères et sœurs, les plantes ou les animaux.

Et cela n'a plus d'importance pour un trop grand nombre d'entre vous...

Aujourd'hui, vous voulez gagner votre Vie pour mieux la perdre dans la consommation.

Si le monde de l'achat et de la vente a engendré les sciences économiques, toutes savantes qu'elles puissent vous paraître, elles sont en réalité basées sur un principe antinomique à la Vie...

Celui de prendre toujours plus, pour donner toujours moins...

C'est un préambule toxique qui empoisonne l'essence de votre moi profond, à savoir votre capacité à générer, autrement dit... votre générosité.

L'achat et la vente s'appuient sur vos plus profondes peurs, et non sur vos besoins réels.

Et vos peurs s'entretiennent dans cette trinité néfaste que sont : l'autorité, la propriété, et la sécurité...

L'argent domine et inspire ces 3 sœurs, comme un maître ses esclaves...

Pourtant en pratiquant ces actes de l'acheter et du vendre, vous êtes au stade de l'enfance de votre confiance et de votre foi dans la Vie, et peu d'entre vous en sont vraiment conscients.

Si vous réussissez à passer cette étape de croissance, l'argent disparaîtra, comme disparaît la brume du matin ...

Le vendre ou l'acheter deviendront le donner et le recevoir... parce que la Vie réelle est cela, et que vos chemins vous mènent à l'essentiel.

Au moment de votre dernier souffle, vos richesses et vos biens accumulés ne vous pleureront pas...

Alors, pensez à les donner de votre vivant avant qu'ils n'enchaînent vos âmes.

La joie que cela vous procurera élèvera vos cœurs et vos esprits pour mieux redonner santé à vos corps.



-27-

*Parle-nous de
la R*ichesse



Vous mesurez votre richesse à la quantité de vos biens matériels acquis, et vous dépensez votre Vie à penser que votre réussite est proportionnelle ... à cette quantité.

Mais vous ignorez que cette richesse vous divise

Et lorsque vous l'appellez de tous vos vœux, vous appelez aussi dans vos prières la pauvreté des autres, ces autres qui sont aussi vos frères et sœurs de la grande famille humaine ...

Vous ignorez que ces biens acquis vous séparent et vous empêchent d'entrer dans le royaume de l'Unité.

Car en réalité, vous faites partie du « UN de la Vie ».

Et même si vous pensez qu'à travers ces biens, la Vie se protège en vous, sachez qu'elle ne cherche pas à s'isoler...

Votre véritable richesse n'est pas dans ces biens qui veulent conforter la paresse de vos corps ou de vos esprits.

Car cette richesse-là masque ce que chacune et chacun d'entre vous est venu faire sur cette Terre.

Elle inhibe vos pouvoirs d'aimer comme ceux de créer, et vous devenez comme des feux sans braises qui ne peuvent se perpétuer...

Cette richesse-là alimente vos peurs et vos insécurités.

En réalité, votre véritable richesse se trouve dans votre capacité à aimer...

Et votre capacité à aimer se mesure à votre conscience et à votre confiance dans la Vie pour satisfaire vos réels besoins Ceux de votre générosité.

Car vous ne possédez vraiment que ce que vous avez su bien donner...

Cette véritable richesse est un trésor caché au fond de vos cœurs et de vos esprits...

Et parfois une vie entière ne suffit pas à le découvrir.

Elle se nourrit de l'abondance de l'Univers et de son éternité...

Il n'y a pas d'âge pour y accéder.

Lorsque vous commencerez à la vivre, vos semblables ne la verront pas à la qualité de vos vêtements, au confort de vos maisons ou à l'exhibition d'autres appareils...

Ils la ressentiront de tout leur être dans votre regard, dans vos paroles ainsi que dans vos gestes...

Dans la santé, la plénitude et le plaisir de votre incarnation.

Et ils comprendront à leur tour la réalité de la voie à suivre, pour enfin pouvoir dire un jour comme vous ... même sans aucun bien terrestre :

« Oui je suis riche, je l'ai toujours été, merci à toi la Vie... ».



-28-

Parle-nous des
*L*ois



Vos lois sont telles des « rampes » d'un l'escalier en colimaçon, qui symbolise l'expression de vos visions du monde, de vos relations au monde, et de vos actions dans le monde.

Elles accompagnent votre élévation et en vous permettant de vous retenir, pour ne pas tomber en arrière, ou bien perdre pied dans cette ascension...

Et tout comme l'escalier, ces rampes sont vivantes.

Elles naissent, meurent et se retransforment encore.

Elles participent à l'évolution et à l'élévation de vos âmes.

Les lois sont bonnes lorsque leurs architectes acceptent cela et qu'ils s'inspirent en regardant vers le ciel et la lumière.

Elles sont là pour alimenter le feu de l'esprit de l'Homme, celui qui vous procure chaleur et lumière, et veut vous maintenir ensemble dans vos gestes quotidiens et non vous opposer.

Elles sont là pour vous aider à rechercher le Un.

Alors n'ayez pas peur des lois qui encouragent le partage et la générosité...

Ne respectez pas celles qui avilissent et renferment les fils et les filles de l'Homme sur eux-mêmes.

Si ce monde complexe a complexifié les lois, sachez qu'elles seront toujours bonnes lorsqu'un enfant prêt à devenir

Homme peut les comprendre et acquiescer devant leur simple énoncé...

Elles seront toujours bonnes, lorsqu'elles sont claires et inspirées de bon sens, de savoir-vivre, de savoir-être et de partage.

Lorsqu'elles permettent à chacune et à chacun de regarder l'autre avec admiration, respect et amour.

Mais l'Autre n'est pas seulement vos sœurs et frères humains.

Elles ne sont plus bonnes lorsqu'elles se complexifient pour devenir des armes de savoir et de pouvoir qui veulent vous diviser.

Que votre esprit participe à ces lois qui génèrent la Vie, et que vos paroles et vos actes les soutiennent.

Car la Vie à besoin de lois qui protègent toutes ses créatures ...

Des lois qui leur offrent toujours plus l'harmonie.

Les lois de demain seront celles qui porteront cela.

Car l'Esprit de l'Homme n'est qu'une parcelle de l'Esprit Global qui anime la Grande Vie à travers toutes ses créatures.



-29-

*Parle-nous de
la Souffrance*



Il y a la souffrance de vos corps, qui est une alarme de votre harmonie, pour vous conduire vers votre bien-être.

La souffrance est toujours le résultat d'un écart de conduite.

Un manque de respect de ces véhicules merveilleux que sont vos corps, que la Vie a donné à vos âmes pour effectuer leurs voyages terrestres...

Vous devez respecter ces véhicules, et la souffrance est la gardienne de ce respect.

Mais vous devez respecter aussi les autres créatures, car votre souffrance est aussi la gardienne de leur respect...

La souffrance ne s'acharne pas, elle vous délivre un message, et si vous n'en tenez pas compte, alors elle insistera...

Elle vous laisse libre d'apprendre avec ou sans elle... et certains vous diront qu'elle est une maîtresse indispensable à votre sagesse...

Et à votre générosité.

Mais si, spontanément chacune et chacun d'entre vous la fuit à juste titre, n'oubliez jamais de la remercier lorsqu'elle se présente sur votre route...

Plus court sera son message mieux vous vous en porterez.

Car sans aucun doute, elle vous permet de repousser vos limites.

Et si elle s'installe durablement dans votre demeure, ne la rejetez pas.

Car si vous l'accueillez avec douceur et empathie, elle vous expliquera sa présence...

Et puis elle vous quittera, un beau matin pendant la fin de votre sommeil.

Et si vous voyez des Hommes jouer avec la souffrance des autres pour leurs propres intérêts, sachez que la Vie leur fera connaître un sort identique si ce n'est déjà initié.

Car c'est bien leurs propres souffrances, les souffrances de leurs âmes qui pensent pouvoir s'évader dans celles des autres.

Vous pouvez et vous devez le dire à ces Hommes.

Mais vous ne pouvez les convaincre.

Car vous n'avez pas le pouvoir de les faire vous entendre, tant ils se sont rendus sourds par leurs propres cris de désarroi.

Soyez néanmoins certains qu'ils sont et seront leurs propres victimes.

Puis il y a la souffrance des esprits, ou la souffrance mentale...

Elle ne verse pas de sang, mais elle fait couler des larmes.

Et bien souvent ces larmes empêchent de voir, que ce sont vos propres peurs qui prennent le dessus.

Elles vous empêchent de laisser passer la Vie, simplement à travers vous.

Mais lorsque les regards de vos âmes se sèchent, et que vous vous laissez aller et faire, alors la souffrance s'en va, comme le brouillard se dissipe au soleil.

Et vous reprenez alors votre voyage en voyant un peu plus loin, le chemin de votre itinéraire.

Et puis il y a la souffrance de vos cœurs, vos chagrins d'aimer...

Ce sont vos plus belles souffrances que vous devriez vénérer avec le plus grand soin, car celles-là, elles vous aiment vraiment.

Elles vous guident comme une mère, pour que vous vous débarrassiez de cet égoïsme, qui masque votre soleil.

Car souffrir d'aimer, c'est souffrir de votre refus de grandir, de générer plus de vie, d'offrir plus de vous-même, sous le poids de vos habitudes renforcé par la peur de l'inconnu...

La souffrance est nécessaire à l'élévation de votre âme, tout comme le feu l'est pour votre demeure.

Il peut vous réchauffer l'hiver, ou bien vous devenir insupportable... au cœur de votre été.



-30-

*Parle-nous de
la Paix*



Vous recherchez la Paix comme si vous recherchiez une destination ... Mais la Paix n'est pas une destination, elle est un itinéraire.

Elle est un « être » bien plus qu'un « avoir » ...

Et s'il est bon que vous recherchiez la paix pour cette terre, apprenez à la vivre en vous-même et par vous-même pour la partager sur le chemin de votre vie.... Car la paix se sème, comme on sème une graine... mais elle se sème avant tout dans les cœurs ainsi que dans les esprits...

Votre propre paix est la seule sur laquelle vous puissiez réellement agir, et c'est la seule qui changera le monde...

Mais qu'est-ce que votre propre paix si ce n'est la santé de votre sagesse ... Cette vision éclairée des cycles de la Grande Vie.

Car si vous observez sincèrement et profondément les conflits de votre cœur, ou ceux de votre esprit, ou encore ceux de votre corps, ils ne sont en réalité que des conflits du prendre et du donner que vous n'avez pu réunir et harmoniser au fonds de vous-même...

La paix réelle a un rythme, mais ce n'est pas celui de séparer 2 guerres comme vous le content vos livres d'histoire.

La paix réelle est très concrète, elle se voit sur votre corps, dans ce que vous êtes et dans ce que vous générez... Dans votre « inspire » et dans votre « expire », dans vos pas qui vous rapprochent vers les autres...

Toutes les créatures de cette terre le sentent et toutes les créatures le respectent...

Alors n'écoutez point les discours qui vous promettent la Paix à condition d'être armé et ne pensez pas que vous renfermer sur vous-même servira votre sécurité.

Votre véritable sécurité réside au sein de votre confiance dans la vie, ainsi que dans votre santé, dans votre épanouissement et dans vos plaisirs de la vie...

Alors si vous œuvrez à les améliorer chaque jour un peu plus, dans l'équilibre harmonieux de vos besoins, de vos désirs et de vos moyens, soyez convaincus que vous vivrez ravis le tempo de votre propre Paix, en résonance avec la symphonie de la Grande Vie.



-31-

Parle-nous de
la Mort



Soyez conscients que la mort est aussi nécessaire à la vie, que la vie ne l'est à la mort.

En réalité la mort ne peut inquiéter que la matière ignorante de ses liens invisibles, car elle sert à les déstructurer... Pour les faire renaître ensuite.

La mort est une autre naissance, mais vous en avez peur car vous ne voyez point les maïeutes qui l'accompagnent pour vous aider.

Vous voyagez dans le Ventre de la Vie, et cette vie de gestation vous prépare à votre trépas, qui est votre troisième passage.

La mort est un accouchement pour vos âmes et pour leurs esprits, vers une autre dimension.

Elle est toujours présente dans leurs souffles, mais elle n'est point le dernier.

La mort vous projette dans un monde qui échappe à vos sens corporels, mais qui n'échappe pas aux sens de vos âmes.

Vos rêves vous le diront, car ils ouvrent des portes sur ces mondes.

Chacune et chacun d'entre vous devrait se réjouir de la mort comme il se réjouit d'une compagne.

Une compagne qui sait le faire grandir et le rendre généreux.

Car sachez que celles et ceux qui craignent la Mort sont en réalité les mêmes qui craignent la Vie...

Ayez confiance dans la Mort de la même façon que vous pouvez avoir confiance dans la Vie.

Les expériences continuent et les leçons se retiennent, car le Maître est le même...

Il aime à vous voir grandir et jouer entre deux corps...

Et même si parfois les récréations sont longues, c'est pour mieux vous aider, à pratiquer un profond secret : « vivre le présent éternel », le meilleur ami de la générosité...

Ne cherchez pas à vaincre la mort, car votre Vie n'est pas en guerre contre elle...

Bien au contraire, les deux avancent main dans la main.

La présence de la mort est quotidienne, elle accompagne tous les souffles.

Ainsi, forts de ces connaissances et parce que chacune et chacun d'entre vous la connaîtrez un jour, n'oubliez point ceci, lorsque l'une ou l'un de vos proches bien-aimés se prépare à ce troisième passage, rassurez-le, accompagnez son souffle, et tenez sa main dans la vôtre.

Que vos émotions lui offrent la paix et la confiance dans ces instants précieux...

Et puis quand viendra votre tour, l'Esprit de l'Homme se chargera de vous rendre ces moments...

Pour mieux vous révéler cette intuition lumineuse ...

*« Vos âmes aiment à renouveler leurs corps et leurs esprits,
sur les chemins de l'Unité... »*



-32-

*Parle-nous de
la Vie*



La vie de chacune et de chacun d'entre vous est unique et essentielle.

Vous pensez que votre vie est circonscrite entre votre naissance et votre mort, mais il n'en est rien.

Votre vie anime et fait partie d'une Vie bien plus vaste, une Grande Vie.

Cette Grande Vie est Une et Universelle.

Elle a sa conscience, Une et Cosmique, faite de toutes les consciences des créatures qui la composent, et vous êtes parmi elles.

Vous avez accès à cette conscience Universelle, et cette Conscience a accès à vous, mais trop souvent vous l'ignorez.

Et ce faisant, le chemin de votre vie devient alors un chemin bien sombre.

Il vous suffirait de vous arrêter, juste quelques instants le long de votre voie, juste le temps de vous poser la bonne question, la seule vraie bonne question qui importe à votre vie :

« Si la Grande Vie m'a mis ici, que puis-je lui donner ? Que puis-je donner à toute cette symphonie qui m'entoure ? ... »

Et c'est en vous posant sincèrement cette question que vous cesserez naturellement de vous préoccuper de ce que vous pourriez lui prendre.

Alors viendront à vous les réponses attendues, des réponses qui parleront à votre intelligence et à votre cœur.

Car en réalité votre intelligence et votre cœur sont des outils de la Vie dédiés à cela.

Ce sont des outils qui vous permettent de créer, car vous êtes né(e) pour créer, vous êtes fils et filles du Créateur...

Et votre vie retrouvera la danse de la Grande Vie, cette valse à 3 temps ... où les plaisirs du recevoir, du transformer et du donner deviendront le Plaisir du Un... Et de la Joie du Vivre...

Ces moments sont inoubliables, car ils font partie de la mémoire éternelle de la Vie.

Mais soyez prêts à entendre ceci :

« Vous n'êtes pas les seuls et les plus importants musiciens de la symphonie de la Vie. »

Bien au contraire, la Grande Vie vous a donné des talents uniques pour diriger vos dons, non pas vers vos frères et sœurs humains, mais bien vers toutes les autres créatures qui vous entourent.

Vous êtes dans un grand chœur, vous n'êtes point des solistes.

Toute la création le sait, comme le savent vos âmes dans leurs plus profondes réflexions.

Vous pouvez faire de grandes choses au service de la Vie en servant ses plus faibles créatures.

Tout comme vous pouvez recevoir d'immenses bienfaits en provenance d'êtres minuscules.

Ainsi, ne pensez pas que votre charité soit simplement destinée aux autres êtres humains, car elle s'adresse à toute la création.

Et même si vos prophètes ont magnifié cette charité ou le partage entre vous-même et vos semblables, sachez qu'ils voulaient avant tout que vous appreniez à être ensemble...

Car c'est ensemble que chacun de vos dons de filles ou fils de l'Homme, deviendra le Don de l'Homme, celui que toute la Création espère.

Les plus profondes couches de vos esprits en lien avec le Tout le savent...

Elles vous le content dans vos rêves parfois très éveillés.

Elles savent aussi que pour cela, toutes les créatures communiquent entre elles...

Et vous êtes parmi ces créatures... La moindre de vos pensées participe à ces échanges.

Alors, frères et sœurs bien-aimés, soyez à l'écoute des signes et du langage de la Vie, dans votre vie.

Vous y percerez le secret de vos propres existences...

Ainsi, vous pourrez en cela vous aider les uns les autres.

Et au-delà de ces secrets, c'est la Grande Vie entière qui veut se dévoiler... à toute l'Humanité pour qu'elle retrouve sa puissance.



-33-

*Parle-nous de
la Quête de
l'Unité*



La Vie a mis des millions d'années pour que votre corps se tienne debout sur cette Terre, pourtant à chaque incarnation vous réapprenez à marcher car c'est votre singularité de fils et filles de l'Homme...

Il en va de même pour votre âme dans l'âme Universelle. Elle guide vos cœurs et vos esprits pour qu'ils entrent dans cette conscience de l'Unité à chaque incarnation et qu'ils en connaissent la lumière, celle de l'Homme véritablement libre...

Ainsi dès votre naissance, vos premières pensées, vos premiers mots et vos premiers actes vous emmènent et ramènent sans cesse sur cette voie pour que vous puissiez trouver tout d'abord votre propre moi avant de vous confondre avec le Grand Tout ...

Et cet éveil possède ses propres saisons, les saisons invisibles de votre âme, dont seule l'Ame universelle en reconnaît et en rythme le tempo.

Alors, chaque propos des mots de cet ouvrage et chaque émotion qu'ils transportent ne sont en réalité que des rêves de la destination atteinte, ou bien des indices pour mieux identifier les racines de cette quête cachées dans le futur ...

Soyez cependant certains que la direction est bonne ... Ne vous laissez pas distraire par de faux discours car même si les chemins sont nombreux et parfois improbables, vous reconnaîtrez vos guides à leur générosité, à leur humilité et à leur bienveillance.

Et puis vous avancerez souvent comme au milieu d'un brouillard sans voir nettement les quelques mètres qui suivent.

Votre confiance dans la voie sera votre meilleure boussole et la certitude de votre choix sera le feu de votre joie

Vos pas vous emmèneront hors de vos maisons, hors de vos villes et hors de vos technologies...

Vous vous retrouverez au cœur de la nature dans la réalité de votre « moi ».

Ainsi jaillira la lumière, simplement dans votre présent... Vos peurs et vos angoisses se dissiperont à chaque pas supplémentaire...

La direction est bonne et le sommet se dessine, car si la quête de l'Unité semble parfois une montagne à gravir, il n'y a en réalité pas de descente lorsque l'on a franchi ce sommet...

On demeure sur un plateau et la voie continue...

Vous n'avez pas trouvé une destination, mais bien une naissance.

C'est alors que vos yeux ne voient plus de la même façon et que vos cœurs battent dans un autre rythme, car vos esprits ont comblé cette illusion de vide héritée de votre naissance...

Vous vous êtes éveillés à l'Un, et la Joie de vos jours et de vos nuits sera désormais le partage de cette connaissance.

Que votre quête soit aussi une requête appelée de vos vœux les plus profonds et les plus sincères, car la Vie vous entend.

Quelle soit au centre de vos pensées, de vos paroles et de vos actes et soyez-en certains, vous ne pouvez que la rencontrer même si vous en ignorez encore aujourd'hui, le moment et le lieu...

Car il en est ainsi de votre incarnation... Cellule dans un Grand Tout Vivant...

Et si l'air de notre « Terre-Mère » se plait à passer à travers vous, tout comme l'eau de ses rivières, et les nourritures terrestres de ses jardins, il en est de même de la Conscience Universelle qui habite en votre esprit.

Chacune de vos pensées, chacune de vos paroles et chacun de vos actes sont les expressions de votre esprit qui entrent dans ce « Je » plus vaste... pour apporter à la lumière votre part unique et éternelle, tout comme votre corps redonne lui aussi, transformé et ennobli, ce qui lui a été offert...

Ainsi se nourrit la Vie, la Grande Vie, à l'aide de vos esprits et de vos corps, pour que le voyage de votre âme soit bien plus qu'une quête de l'Unité, mais bien la quête ... de votre propre Eternité.



-34-
Parle-nous de
l'Âme



Votre âme est votre lien à l'Unité

En réalité, elle provient de l'Amour, et c'est l'amour qui l'anime.

Elle est venue prendre part au voyage de la Terre dans l'Univers et pour cela, elle a conçu votre esprit qui à son tour a concrétisé votre corps...

Mais avant tout, votre âme est une goutte de l'Âme Humaine qui elle-même est une goutte de l'Âme Universelle.

Leurs liens dans cette Unité sont indéfectibles et éternels ...

Ayez toujours cela présent en votre esprit dans votre quête...

Car lorsque votre esprit est éclairé par la lumière de votre âme, c'est bien de l'Âme Universelle dont il s'agit

Votre âme éclaire ainsi l'immensité de l'Âme Humaine et toutes les âmes qui cherchent...

Car dans ce voyage de la Terre dans l'Univers beaucoup d'entre vous pensent n'être que de simples passagers, mais en croyant cela, vos itinéraires n'empruntent que les chemins les plus obscurs ...

En réalité, vous êtes bien plus dans ce voyage

Vos âmes le savent, elles savent que la Terre a besoin de vos corps et de vos esprits, ainsi que toutes les autres créatures, pour avancer dans ce cosmos et participer à l'harmonie de son voyage.

La Grande Âme aussi le sait, et elle est patiente.

Car sur chacun de vos chemins, chaque petite victoire de la santé, de la paix et de l'amour dans votre corps, fait scintiller votre esprit de sa propre lumière... et votre âme se rapproche du destin qu'elle porte dans le cosmos.

Et puis, c'est lorsque toutes les lumières des âmes humaines seront en résonance, que vos esprits et vos corps perceront les secrets de l'univers...

Alors aidez-vous les uns les autres ... vous vous élèverez ainsi que toutes les autres créatures et leurs âmes respectives.

Si vous percevez cette intuition et cette lueur au fonds de vous-même, et bien n'hésitez pas, parlez à votre âme comme si vous parliez à une amie...

Parlez-lui à haute voix, demandez-lui de vous guider, de vous faire retrouver l'itinéraire et le sens de votre voyage...

Votre succès réside dans votre confiance en Elle.

Soyez certain de sa présence et soyez certain de sa bienveillance car votre esprit et votre corps sont sa raison d'être pour réaliser sa mission, celle que lui a confié la Grande Vie...

Soyez également certain que tout ce qui touche à l'âme de l'une de vos sœurs, ou de l'un de vos frères humains, cela touche également à l'âme humaine entière, car vos lumières se conjuguent dans le verbe de la Vie.

Et puis, considérez aussi cette autre réalité, si votre corps est une entité plurielle, votre esprit l'est aussi et c'est votre âme qui maintient votre Unité en générant l'Amour dans cette diversité...

Alors laissez votre âme choisir le personnage le plus sage de votre esprit pour conduire le plus souvent possible, votre véhicule terrestre...

Appelez-le et confiez-lui les commandes de votre corps, laissez-le s'exprimer par ce dernier, pour qu'il génère de la santé, de la paix et de l'amour en lui et autour de lui, car c'est en s'exprimant ainsi qu'il grandit pour la Grande Vie.

Et sachez que c'est dans les mots que se cachent l'essence de votre esprit, et cela, avant que ne les pensiez ou que vous ne les parliez, quelle que soit la langue qui vous unit...

Votre âme vous le souffle tout au long de votre vie terrestre ...

Et puis un beau jour, viendra le temps pour votre âme de quitter son esprit et son corps, rappeler par la Grande Vie... l'espace d'un moment....

Votre âme emportera alors en son sein, la mémoire de ce qu'elle a réalisé au cours de cette existence...pour que son œuvre s'ajoute à toutes les œuvres des âmes humaines... Tout cela pour mieux retourner à sa source, l'espace d'un autre instant dans un autre temps ... et se reposer dans l'Âme Humaine et dans l'Âme Universelle...

Dans cet intervalle d'existence votre âme continue d'apprendre, pour mieux grandir entre ses vies terrestres et choisir son retour...

Car c'est bien pour revenir encore, avec toujours plus de lumière comme les cycles du jour et de la nuit...

Un retour en concertation avec la Grande Âme qui la renverra riche de ses précédentes expériences mais dotée d'un nouvel esprit pour guider un nouveau corps ...

Ainsi Votre âme continue ses voyages et ses itinérances pour accompagner l'éveil de la Terre et de toutes ses créatures...

Un éveil vers de nouvelles joies car sachez-le et ne l'oubliez jamais, c'est bien de la joie qu'elle recherche sur cette Terre...

Et plus elle avance dans ses vies, plus sa lumière et sa sagesse transparaissent dans ses corps et dans ses esprits, pour devenir véritablement des instruments de santé, de paix et d'amour au service de toutes les créatures de la Grande Vie.

Alors ouvrez bien les yeux, vos oreilles et vos cœurs, lorsque vous rencontrez vos semblables, voyez derrière leurs corps et derrière leurs esprits, des âmes qui voyagent avec vous, des gouttes de l'Âme Humaine et de l'Âme Universelle, en mission sur notre terre.

Évaluez leur sagesse à la générosité de leur esprit et de leur corps.

Aidez-les si nécessaire à redevenir des instruments de santé de paix et d'amour, ou apprenez humblement, de ces frères et de ces sœurs qui projettent plus de lumière que vous n'en avez, mais que vous souhaitez plus que tout offrir.... Car cette lumière éclairera toujours plus loin l'itinéraire qui vous attend...

Ainsi cheminent les âmes humaines en se tenant la main, pour toujours mieux se connecter à la grande Âme Humaine, et mieux servir les autres créatures...

Mais la Grande Âme Humaine voyage également dans d'autres niveaux d'espace et de temps, pour mieux se connecter aux autres Âmes.... Celles des autres créatures qui vous entourent, avec des corps et des esprits différents, mais qui n'en sont pas moins d'autres facettes de l'Âme Universelle, celle de la Grande Vie.

Il en est ainsi ...

Épilogue

Ainsi les mots ont parlé...

Je souhaite sincèrement qu'ils entrent dans votre esprit avec la même délicatesse qu'ils sont sortis du mien...

Mais est-ce le « mien » ou bien un peu le vôtre...

Ils m'ont fait oublier le temps, l'espace de leur accouchement, et je me suis laissé faire pour qu'ils jaillissent dans un sourire intérieur.

Mais ce n'est point tout... En sortant aussi délicatement, ils m'ont aussi touché le cœur...

Des émotions les enrobent car ils vibrent de Vie et parfois je les relisais, surpris et songeur.

Je les caressais à peine qu'ils bougeaient dans mes pensées comme le fœtus remue lentement, dans le ventre de sa mère.

Leur Vie est bien là...

Et ces mots ont parlé...

Puissent-ils toucher votre âme comme ils ont élevé la mienne en me faisant aussi leur lecteur ou bien leur auditeur.

Très souvent je les reprends car leurs discours se cisèlent...

Je les ai « accouché » par écrit, mais ce sont des voix qu'ils recherchent...

Ces mots ont parlé...

Ils m'ont traversé pour que je ne sois plus le même et que j'accepte ma lumière.

Puissent-ils vous éclairer afin que jaillisse la vôtre...

Car ensemble nous éclairerons jusqu'au fond de l'Univers...



INSTITUT DE RECHERCHES & D'ÉTUDES
NATURE, INDIVIDUS, SOCIÉTÉS

L'Institut de Recherches et d'Études : Nature, Individus, Sociétés est né en 1994 sous l'impulsion de Jean-James Garreau. C'est une association loi 1901 à but non lucratif, indépendante de tout pouvoir financier, religieux et politique, qui a pour objectif de promouvoir les thèmes liés à l'écologie humaine (alimentation, santé, économie, initiatives citoyennes...).

Au croisement de la géographie, de la sociologie et de la biologique, l'écologie humaine explore les relations entre les humains et l'environnement avec une approche interdisciplinaire et cherche à étudier ces liens dans leur complexité.

L'intégralité des bénéfices liés aux droits d'auteurs et la vente de cet ouvrage sera intégralement reversée à l'association IRÉNIS pour la réalisation de futurs projets.

Suivez nos projets et soutenez l'association sur

IRENIS.FR

INSTITUT.IRENIS@GMAIL.COM